మనసు మాట వినడం లేదు!

మనసు అదోలా ఉంది. ఏమైందో తెలియడం లేదు. మాట కూడా వినడం లేదు. తీవ్ర వేదనకు గురవుతోంది. మునుపటిలా హుషారుగా లేదు. ఇది ప్రస్తుతం పలువురి నోటి నుంచి వినిపిస్తున్న మాట. చదువు, సంసారం, ఆర్థిక, ఆరోగ్య సమస్యలు దీనికి ప్రధాన కారణంగా నిలుస్తున్నాయి. ఏ సమస్యలు ఎప్పుడు ఎంతగా వేధిస్తాయోనని ఆందోళన, భయమూ వెంటాడుతున్నాయి. ఫలితంగా ఎప్పుడూ ఏదో కోల్పోయినట్లుగా మనిషి కనిపిస్తున్నాడు. గతంలో లాగా అందరితో కలిసి మాట్లాడలేకపోతున్నాడు. ఒంటరిగా ఉండిపోతున్నాడు. ఈ మానసిక కల్లోలానికి చికిత్స అవసరమంటున్నారు వైద్యులు. నేడు 'ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినం' సందర్భంగా ప్రత్యేక కథనం.



- పెరుగుతున్న మానసిక వ్యాధి బాధితులు
- కోవిడ్ అనంతరం మరిన్ని సమస్యలు
- 15 శాతం మందికి మానసిక జబ్బులు
- చదువు, సంసారం, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, ఆరోగ్యమూ కారణమే
- నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినం

కర్నూలు(హాస్పిటల్): ఇప్పటికీ మానసిక వైద్యుడు (సైక్రియాట్రిస్ట్) వద్దకు వెళ్లాలంటే చాలా మందికి ఒక విధమైన నామోషి. నాకేమైనా పిచ్చి ఉందనుకున్నావా అని ఎదురు ప్రశ్నిస్తారు. పిచ్చి పట్టిన వారినే సదరు డాక్టర్ వద్దకు తీసుకెళ్తారని నమ్మే వారు ఇప్పటికీ చాలా మందే ఉన్నారు. పిచ్చిగా ప్రవర్తించడమే కాదు పలు రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు మానసిక ఆరోగ్యమే కారణమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. దీనిపై అవగాహన ఉన్న వారు మాత్రమే వైద్యుల వద్దకు వెళ్లి చికిత్స తీసుకుంటున్నారు. జిల్లాలో పాతికేళ్ల క్రితం ఒకరిద్దరు మాత్రమే సైకియాట్రిస్ట్‌లు ఉండేవారు. ప్రస్తుతం కర్నూలు నగరంతో పాటు నంద్యాల, ఆదోని, డోన్‌లలో 30 మంది దాకా సైకియాట్రిస్ట్‌లు ఉన్నారు. కర్నూలు ప్రభుత్వ సర్వజన వైద్యశాలలోని మానసిక వ్యాధుల విభాగం ఓపీకి ప్రతిరోజూ 80 నుంచి 100 మంది వరకు చికిత్స కోసం వస్తుండగా , ఇన్‌పేషంట్లుగా 25 మంది దాకా ఉంటున్నారు. ఓపీ చికిత్స కోసం వచ్చేవారిలో 60 శాతం మంది కొత్తవారు ఉండటం గమనార్హం. ప్రైవేటుగా చికిత్స చేసే వైద్యుల వద్దకు సైతం ఒక్కొక్కరి వద్దకు రోజూ 20 నుంచి 50 మంది వరకు వెళ్తున్నారు. వైద్యుల వద్దకు వెళ్తున్న వారిలో ఎక్కువగా స్కిజోఫీనియా, మానియా, డిప్రెషన్, అతిగా మద్యపానం, మత్తు పదార్థాలు సేవించడం, ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనుకోవడం, గృహహింసలతో బాధపడేవారు ఉన్నారని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వారిలో ఉన్న లక్షణాల ఆధారంగా కౌన్సెలింగ్, మందుల ద్వారా వైద్యులు నయం చేస్తున్నారు.



పెద్దాసుపత్రిలో వివరాలు తెలుసుకుంటూ చికిత్స చేస్తున్న వైద్యులు

పెద్దాసుపత్రిలో ఐదేళ్లలో ఓపీ రోగుల సంఖ్య

సంవత్సరం	ఓపీ రోగుల సంఖ్య
2019	20,054
2020	13,365
2021	15,942
2022	19,475
2023	18,898

మానసిక ఒత్తిడి వల్లే అనారోగ్యం

మానసిక ఒత్తిడి వల్ల కడుపులో గ్యాస్ (వాయువు), ఆవేశకావేశాల వల్లే అధిక రక్తపోటు, అతిబద్ధకం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా పెరగడం, అధిక స్వార్థం, మొండితనం వల్ల డయాబెటీస్(మధుమేహం),అతి విచారం వల్ల ఆస్తమా, ప్రశాంతత లోపించడం వల్లే గుండెకొట్టుకోవడంలో మార్పులు వస్తున్నాయని ఇటీవల వైద్యులు గుర్తించారు. మొత్తంపై శరీరంలో వచ్చే సర్వరోగాలకు మూల కారణాలు తరచి చూస్తే ఆహార అలవాట్లతో పాటు అధికశాతం జీవనశైలి సంబంధమైనవేనని తెలుస్తోంది.

మానసిక వ్యాధి లక్షణాల్లో కొన్ని..

- ఆందోళన, భయం, గుండెదడ, అధికంగా చెమటలు పట్టుట, కాళ్లు, చేతులు వణుకుట
- అనవసర ఆలోచనలు మళ్లీ రావడం, అనవసర పనులు మళ్లీ మళ్లీ చేయడం
- చేతులు అదే పనిగా కడగటం, విచారంగా ఉండటం, పనిలో ఉత్సాహం లేకపోవడం
- ఆకలి, నిద్రలేకపోవడం, ఆత్మహత్యాలోచనలు, మతిమరుపు,జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుట, ప్రవర్తనలో మార్పు
- ఇతరులను అనుమానించడం, భర్త లేక భార్య శీలాన్ని శంకించడటం
- కలత నిద్ర, నిద్రపట్టకపోవడం, నిద్రలో నడవటం, మాట్లాడటం, మూత్రవిసర్జన చేయడం, భయంకర కలవరింతలు, అతినిద్ర, నిద్రలో పళ్లు కొరకడం
- నిగ్రహశక్తి కోల్పోవడం, జూదానికి బానిస కావడం, పరుల వస్తువులను దొంగిలించడం, అదే పనిగా షాపింగ్ చేయడం.

నిత్యం ఉల్లాసంగా గడపాలి

ఉదయాన్నే వాకింగ్‌కు వెళ్లేవారు ప్రశాంతమైన మూడ్‌లో ఉండేందుకు నచ్చిన పాటలు వినాలి. వాకింగే కాదు ఉల్లాసంగా ఉండేందుకు ఏం చేస్తే బాగుంటుందో అదే చేయాలి. కొందరు వాకింగ్ ఇష్టపడితే మరికొందరు జిమ్‌కు వెళ్లాలంటున్నారు. ఇంకొందరు యోగా, ధ్యానాన్ని ఇష్టపడతారు. అందుకని డాక్టర్లు పేషంట్ల ఇష్టానికే విడిచిపెట్టి ఎంతో కొంత వ్యాయామం మాత్రం చేయాలని సూచిస్తున్నారు. అలాగే పది మంది కలిసి నిత్యం ఉల్లాసంగా ఉండే విధంగా చూసుకోవాలి. వీలైనప్పుడల్లా విహార యాత్రలు చేయాలి. నచ్చిన సినిమాలు చూడాలి. కుటుంబసభ్యులతో ఉల్లాసంగా గడిపే విధంగా చూసుకోవాలి.

యువతలో పెరుగుతున్న మానసిక సమస్యలు



ఇటీవల కాలంలో యువతలో మానసిక సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. ఆర్థిక సమస్యలతో పాటు నిరుద్యోగం, జీవితంలో స్థిరపడలేకపోవడం, వివాహం కాకపోవడం, సోషల్ నెట్‌వర్క్, కుటుంబసభ్యులతో సఖ్యత లేకపోవడం వంటి కారణాలు ఎక్కువగా ఉంటున్నాయి. ఇతరుల్లో మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలకు ఒక కారణమంటూ చెప్పలేము. వారి వారి సమస్యలను బట్టి కారణాలు నిక్షిప్తమై ఉంటాయి. ఇటీవల కాలంలో స్త్రీలలో డిప్రెషన్ అధికమైంది. దానికి ప్రధానంగా కుటుంబ సమస్యలే కారణం.

–డాక్టర్ నాగేశ్వరరావు, మానసిక వ్యాధుల విభాగాధిపతి, పెద్దాసుపత్రి, కర్నూలు

హోమియోతో పాటు సైకోథెరపి చికిత్స



స్త్రీలలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత, పోస్టు ట్రమాటిక్ డిజార్డర్ల వల్ల మానసిక సమస్యలు అధికమవుతున్నాయి. పెద్దలలో యాంగ్జైటీ, డిప్రెషన్, పిల్లల్లో ప్రాథమిక దశల్లో వచ్చే ఆటిజం, ఏడీహెచ్‌డీ లాంటి మానసిక రుగ్మతలలో మానసిక, భౌతిక, ఫ్యామిలీ హిస్టరీలను క్రోడీకరిస్తూ హోమియోపతి మందులతో పాటు సైకోథెరపీ ద్వారా ఇచ్చే చికిత్సలు ఎంతో ప్రభావంతమైన ఫలితాలు ఇస్తాయి. వీటితో పాటు కౌన్సిలింగ్, బిహేవియర్, మాడిఫికేషన్ థెరపీలు ఎంతో బాగా పనిచేస్తాయి.

–డాక్టర్ విద్యాసాగర్‌రావు, హోమియో వైద్యులు, సైకాలజిస్టు, కర్నూలు

క్లుప్తంగా

13న రైఫిల్ షూటింగ్ పోటీలు

కర్నూలు (టౌన్) : ఈనెల 13 న స్కూల్‌గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక అశోక్‌నగర్‌లోని ఆర్‌కే అకాడమీలో అండర్–14, అండర్–17 విభాగంలో బాల బాలికలకు రైఫిల్ షూటింగ్ పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు అకాడమీ ఇన్‌చార్జ్ రవికుమార్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. వివరాలకు 8464815130 సెల్ నంబర్‌ను సంప్రదించాలని తెలిపారు.

ఫలించిన క్లాప్ డ్రైవర్ల పోరాటం

కర్నూలు(సెంట్రల్): 20 రోజులుగా క్లాప్ డ్రైవర్లు చేస్తున్న పోరాటం ఫలించింది. వారి డిమాండ్లకు రెడ్డి ఏజెన్సీ అంగీకరించింది. సోమవారం కార్మిక శాఖ కార్యాలయంలో కార్మిక అధికారి రమణమ్మ ఆధ్వర్యంలో యాజమాన్యం తరఫున మేనేజర్ తన్వీర్, సీఐటీయూ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎండీ అంజిబాబు, ఆ సంఘం ఓల్డ్ సిటీ కార్యదర్శి విజయ్, క్లాప్ డ్రైవర్ల యూనియన్ నాయకులు శ్రీనివాసులు, షఫీ, అశోక్, రాజేష్ తదితరుల ఆధ్వర్యంలో చర్చలు జరిగాయి. ఈ చర్చల్లో పెండింగ్‌లో ఉన్న పదినెలల వేతనాలు చెల్లించేందుకు రెడ్డి ఏజెన్సీ అంగీకరించింది. అలాగే కార్మికులందరినీ విధుల్లోకి తీసుకోవడంతో పాటు వీక్లీ ఆఫ్ ఇవ్వాడానికి యాజమాన్యం అంగీకరించడంతో నేటి నుంచి క్లాప్ డ్రైవర్లు విధులకు హాజరుకానున్నారు.

కలెక్టరేట్ ఎదుట నిరసన



బి.తాండ్రపాడులో చర్చిని తొలగించొద్దంటూ కలెక్టరేట్ ఎదుట ధర్నా చేస్తున్న గ్రామస్తులు

కర్నూలు(సెంట్రల్):బి.తాండ్రపాడులో బైబిలు మిషన్ ప్రార్థన మందిరాన్ని రోడ్డు విస్తరణలో తొలగించకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆ సంఘం నాయకులు సురేష్‌బాబు, అరవింద్ కోరారు. సోమవారం బైబిలు మిషన్ ప్రార్థన మందిరం వాసులు కలెక్టరేట్ ఎదుట ధర్నా నిర్వహించారు. రోడ్డు కోసం చర్చి వెనుక భాగమైన, ముందు భాగమైనా తీసుకోవాలన్నారు. తమ మత విశ్వాసాలను అధికారులు గౌరవించాలని కోరారు. గతంలో కోడుమూరు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ జె.సుధాకర్ ద్వారా కలెక్టర్‌కు వినతిపత్రం ఇచ్చామన్నారు.

చెగువేరాను స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలి

కర్నూలు(సెంట్రల్): నేటి యువత చెగువేరా పోరాట పటిమను స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని సీపీఐ నగర కార్యదర్శి పి.రామకృష్ణారెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. చేగువేరా జయంతిని పురస్కరించుకుని సోమవారం ఆ పార్టీ కార్యాలయంలో ఏఐవైఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు శ్రీనివాసులు ఆధ్వర్యంలో ఆయన చిత్ర పటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు మహేస్, మునిస్వామి, చంటి, రవి, శివరాజ్, రాజశేఖర్, బన్నీ బాబయ్య నాగయ్య పాల్గొన్నారు.

పేదలకు ఇళ్ల పట్టాలు ఇవ్వాలి

కర్నూలు(సెంట్రల్): మండల పరిధిలోని గొందిపర్ల, పసుపల, బి.తాండ్రపాడు, ప్రజానగర్‌లలో గుడిసెలు వేసుకుని నివాసం ఉంటున్న పేదలకు పట్టాలు ఇవ్వాలని ఏపీ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి కేపీ నారాయణ డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం సంఘం ఆధ్వర్యంలో బాధితులతో కలిసి ఆర్‌డీఓ కార్యాలయం ఎదుట ధర్నా నిర్వహించారు. అనంతరం ఆర్‌డీఓ హరిప్రసాద్‌కు వినతి పత్రం సమర్పించారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు పీబీ హుసేనయ్య, డి.రాఘవేంద్ర, ఎండీ ఆనందబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేసీ కాల్వకు నీటి విడుదల

గూడూరు: సుంకేసుల రిజర్వాయర్ నుంచి కేసీ కాల్వకు 817 క్యూసెక్కుల నీరు విడుదల చేసినట్లు సోమవారం డ్యాం అధికారులు పేర్కొన్నారు. రిజర్వాయర్‌లో 1.152 టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉందని, ఇన్‌ఫ్లో నిలిచిపోయిందని వారు తెలిపారు.

టెంట్ ఎత్తేసిన టీడీపీ నాయకులు



దీక్ష శిబిరం సామగ్రి తరలిస్తున్న దృశ్యం

కర్నూలు (న్యూసిటీ) : అవినీతి కేసులో అరెస్ట్ అయిన తెలుగుదేశం పార్టీ అధినేత నారా చంద్రబాబు నాయుడుకు సంఘీభావంగా దీక్షలు చేపట్టేందుకు జిల్లా కేంద్రంలోని శ్రీకృష్ణదేవరాయల సర్కిల్ (ధర్నా చౌక్) వద్ద వేసిన టెంట్‌ను ఆపార్టీ నాయకులు సోమవారం రాత్రి ఎత్తేశారు. కర్నూలు నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ టీజీ భరత్ ఆధ్వర్యంలో అక్కడ దీక్షలు ప్రారంభించారు. అయితే, నెలరోజులవుతున్నా బాబుకు బెయిల్ రాకపోవడంతో ఆ పార్టీ నాయకులు ఇక చేసేదేమీ లేక దీక్షాశిబిరాన్ని ఎత్తేశారు.

ఓపీ శాతం పెంచండి

కర్నూలు(సెంట్రల్): జగనన్న ఆరోగ్యసురక్ష మెడికల్ క్యాంపుల్లో ఓపీ(అవుట్ పేషెంట్) శాతాన్ని పెంచేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ డాక్టర్ జి.సృజన మండలాధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం ఆమె క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి వివిధ ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత అంశాలపై వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మండలాధికారులతో మాట్లాడారు. పెద్దకడబూరు, హొళగుంద, కృష్ణగిరి, కౌతాళం, కోసిగి మండలాల్లో జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష సర్వే నెమ్మదిగా కొనసాగుతోందని, బుధవారంలోపు సర్వేను పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని వైద్య, ఆరోగ్య శాఖాధికారులను ఆదేశించారు. తక్కువ శాతం ఓపీని జనరేట్ చేసిన మండలాల ఎంపీడీఓలకు షోకజ్ నోటీసులు ఇవ్వాలని జెడ్పీ సీఈఓ నాసరరెడ్డిని ఆదేశించారు. కర్నూలు, మంత్రాలయం రూరల్, కౌతాళం, గూడూరు మండలాల్లో జీరో టోకెన్లను జనరేట్ చేశారని, అందుకు కారణాలు చెప్పాలని ఎంపీడీఓలను ప్రశ్నించారు. ఈ క్రాప్ నకు సంబంధించి మంగళవారం సాయంత్రంలోపు వంద శాతం ఈకేవైసీ పూర్తి చేయాలన్నారు. అలాగే జగనన్న కాలనీల్లోఈ గృహ నిర్మాణాలు వేగవంతం చేయాలన్నారు. కలెక్టరేట్ నుంచి జేసీ నారపురెడ్డి మౌర్య, డీఆర్వో కె.మధుసూదనరావు, సీపీఓ అప్పలకొండ, ఇన్‌చార్జ్ హౌసింగ్ పీడీ సిద్ధలింగమూర్తి, జెడ్పీ సీఈఓ నాసరరెడ్డి, డీపీఓ నాగరాజునాయుడు పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ డాక్టర్ జి.సృజన

ఆరోగ్య సురక్ష క్యాంపులను సద్వినియోగం చేసుకోండి



వృద్ధురాలిని పరీక్షిస్తున్న వైద్యుడు



వైద్య శిబిరంలో ప్రజలకు బీపీ చెక్ చేస్తున్న వైద్యసిబ్బంది

కర్నూలు (టౌన్) : ప్రజారోగ్యానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న జగనన్న ఆరోగ్య మెడికల్ సురక్ష క్యాంపులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని నగరపాలక కమిషనర్ భార్గవ్‌తేజ అన్నారు. సోమవారం స్థానిక బుధవారపేటలోని అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్‌లో నిర్వహించిన వైద్య శిబిరాన్ని ఆయన పరిశీలించి మాట్లాడారు. ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందిస్తున్నామని చెప్పారు. వివిధ రకాల ఆరోగ్య పరీక్షలతో పాటు అవసరమైన వారికి మందులు సైతం అందజేస్తున్నామన్నారు. అలాగే వైఎస్‌ఆర్ కంటి వెలుగు పేరుతో కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి ఉచితంగా అద్దాలు, మందులు ఇస్తున్నట్లు చెప్పారు. నిర్లక్ష్యం చేయకుండా 40 సంవత్సరాలు దాటిన వారందరూ కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం వైద్య శిబిరానికి తరలివచ్చిన ప్రజలతో కమిషనర్ మాట్లాడి అందుతున్న వైద్య సేవలపై ఆరా తీశారు. కార్యక్రమంలో నగరపాలక ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

స్పోర్ట్స్

చదువుతో పాటు క్రీడల్లో రాణించాలి



మార్చ్‌పాస్ట్ నిర్వహిస్తున్న క్రీడాకారులు

కర్నూలు (టౌన్) : విద్యార్థులు చదువుతో పాటు క్రీడల్లో రాణించాలని కేశవరెడ్డి విద్యాసంస్థల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు కేశవరెడ్డి అన్నారు. సోమవారం స్థానిక స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఔట్‌డోర్ స్టేడియంలో ఆ పాఠశాలలకు చెందిన ఏడు బ్రాంచుల్లో 3 నుంచి 10వ తరగతి విద్యార్థినీ విద్యార్థుల మధ్య అంతర్గత క్రీడాపోటీలు నిర్వహించారు. ముందు విద్యార్థులు మార్చ్‌పాస్ట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ క్రీడల్లో ప్రతిభ చాటితే ఉన్నత స్థానాలను అధిరోహించవచ్చని చెప్పారు.

క్రీడల్లో రాణిస్తే ఉజ్వల భవిష్యత్తు

కర్నూలు (టౌన్) : క్రీడల్లో ప్రతిభ కనబరిస్తే ఉజ్వల భవిష్యత్తు ఉంటుందని స్కూల్‌గేమ్స్ ఫెడరేషన్ అండర్–19 జిల్లా కార్యదర్శి పద్మావతి అన్నారు. సోమవారం స్థానిక స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఔట్‌డోర్ స్టేడియంలో బాస్కెట్‌బాల్, టెన్నికాయిట్ క్రీడాంశంలో పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ పోటీలను ప్రారంభించిన ఆమె మాట్లాడుతూ స్కూల్ స్థాయి నుంచే క్రీడల్లో పాల్గొంటూ క్రీడా నైపుణ్యాలను పెంచుకోవాలన్నారు. జిల్లా స్థాయిలో ప్రతిభ చాటిన క్రీడాకారులు రాష్ట్రస్థాయిలో జరిగే బాస్కెట్‌బాల్ టెన్నికాయిట్ పోటీల్లో పాల్గొంటారన్నారు.

జాతీయ క్రీడలకు ఎంపిక



మహమ్మద్ ముసాయిద్‌ను అభినందిస్తున్న రామాంజనేయులు

కర్నూలు (టౌన్) : ఈనెల 26 వ తేదీ నుంచి గోవా రాష్ట్రంలో ప్రారంభం కానున్న జాతీయ క్రీడలకు స్కే మార్షల్ ఆర్ట్స్ క్రీడాంశంలో నగరానికి చెందిన మహమ్మద్ ముసాయిద్ ఎంపికయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆ క్రీడాకారుడిని సోమవారం స్థానిక స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఔట్‌డోర్ స్టేడియంలో జిల్లా ఒలింపిక్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రామాంజనేయులు అభినందించారు. 74 కిలోల విభాగంలో మహమ్మద్ ముసాయిద్ ఆంధ్రప్రదేశ్ జట్టుకు ఎంపిక కావడం అభినందనీయమన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా స్కే మార్షల్ ఆర్ట్స్ కార్యదర్శి నబీ సాహెబ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేపటి నుంచి విద్యార్థులకు వివిధ అంశాల్లో పోటీలు

కర్నూలు సిటీ: జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, జిల్లా పరిషత్, మండల పరిషత్, రెసిడెన్షియల్, మోడల్ స్కూల్, మున్సిపాలిటీ, కస్తూరిబా స్కూళ్లలో 8, 9 తరగతులు చదువుతున్న విద్యార్థులకు రెండు రోజుల పాటు వివిధ పోటీలు నిర్వహించనున్నట్లు ప్రభుత్వ డైట్ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ వసుందరా దేవి సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ నెల 11, 12 తేదీల్లో జిల్లా స్థాయిలో పాత్ర పోషణలో థీమ్స్ 1.ఆరోగ్యంగా ఎదగడం, 2.పోషకాహారం, శ్రేయస్సు, 3. వ్యక్తిగత భద్రత (శారీరక, మానసిక, భావోద్వేగ, లైంగిక), 4.ఇంటర్నెట్, గాడ్జెట్లు, మీడియా, అక్షరాస్యత అంశాలు, జానపద నృత్య రంగంలో 1.అబ్బాయిలు, బాలికలకు సమాన అవకాశం 2. పిల్లల అభివృద్ధిలో ఉమ్మడి కుటుంబం పాత్ర, 3. పర్యావరణ పరిరక్షణ, 4.పదార్థ దుర్వినియోగం నివారణ, 5.కౌమారదశలో ఆరోగ్యకర సంబంధలు అనే అంశాలపై పోటీలు ఉంటాయన్నారు. పూర్తి వివరాలకు పి.జనార్దన్ రెడ్డి సెల్: 9441324166, రమేష్ సెల్: 9866739693 నంబర్లను సంప్రదించాలన్నారు.

బాలికల విద్యకు షేక్ ఫాతిమా ఎనలేని కృషి



విగ్రహాలను ఆవిష్కరిస్తున్న దృశ్యం

గూడూరు: బాలికల విద్యకు షేక్ ఫాతిమా ఎనలేని కృషి చేశారని బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ సంఘాల ప్రతినిధులు అన్నారు. సోమవారం మండలంలోని బూడిదపాడు గ్రామ ఎంపీయూపీ పాఠశాల ఆవరణలో షేక్ ఫాతిమా విగ్రహంతో పాటు అణగారిన వర్గాల విద్యాభివృద్ధికి కృషి చేసిన మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే, సావిత్రీబాయి పూలే విగ్రహాలను ఇంటలెక్చువల్ కలెక్టివ్ సంస్థ జిల్లా కన్వీనర్ ఖదీరుల్లా ఆధ్వర్యంలో ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో బీసీ, ఎస్సీ, మైనార్టీ సంఘాల ప్రతినిధులు నక్కల మిట్ల శ్రీనివాసులు, పట్నం రాజేశ్వరి, ఇనయతుల్లా, అబ్దుల్ రజాక్ హాజరై మాట్లాడారు. బాలికలను తల్లిదండ్రులు బాగా చదివించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో రచయిత ఎస్‌డీవీ అజీజ్, నంద్యాల మెడికల్ కాలేజీ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ కె.నిరంజన్, ఉపాధ్యాయులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

11 నుంచి ఎల్లార్తి ఉరుసు



షేక్షావలి తాత సమాధి

హొళగుంద: మత సామరస్యానికి చిహ్నంగా వెలుగొందుతూ జిల్లాలో ప్రసిద్ధి చెందిన ఎల్లార్తి షేక్షావలి, షాషావలి తాతల దర్గా ఉరుసు ఈ నెల 11వ తేదీ నుంచి 13వ తేదీ వరకు ఘనంగా జరగనుంది. 11న గంధం (సందల్), 12న ఉరుసు, 13న జియారత్ కార్యక్రమాలతో ఉత్సవాలు ముగుస్తాయి. ఉరుసుకు రాష్ట్రం నుంచే గాక తెలంగాణ, కర్ణాటక, తమిళనాడు, మహారాష్ట్ర నుంచి భక్తులు భారీ సంఖ్యలో తరలివస్తారు. మూడు రోజులపాటు జరిగే ఉత్సవాల్లో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ఆలూరు సీఐ వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో పోలీసు బందోబస్తు నిర్వహించనున్నట్లు ఎస్‌ఐ శ్రీనివాసులు తెలిపారు.

చరిత్ర: షేక్షావలి, షాషావలి తాతలు అరబ్ దేశానికి చెందిన మత ప్రచారకులు. వారు పూర్వం భారత దేశంలో సంచరిస్తూ ప్రజలకు తోచిన సహాయం చేసేవారు. దేశంలో అనేక ప్రాంతాలు తిరిగిన వీరు రాయచూరులో కొద్ది రోజులు గడిపి చివరికి ఎల్లార్తిలో స్థిర నివాసం ఏర్పరుచుకొన్నారు. ఇక్కడి ప్రజలకు ఎన్నో సహాయ సహకారాలు అందించిన తాతలు మహిమలు కల్గి ఉన్నారని ప్రాచుర్యంలో ఉంది. చివరికి వారు ఇక్కడే మరణించడంతో వారి సమాధులను దర్శించుకోవడానికి భక్తుల తాకిడి మొదలై ఎల్లార్తి పెద్ద పుణ్య క్షేత్రంగా వెలుగొందింది. నిత్యం సమస్యలతో సతమతమవుతూ మానసిక రుగ్మతలతో ఇబ్బంది పడే వారు ఎల్లార్తి దర్గాలను దర్శించుకుంటే అన్నికష్టాలు తీరుతాయనే విశ్వాసం భక్తుల్లో ఉంది.

ఎల్లార్తికి ఇలా చేరుకోవచ్చు...

ఎల్లార్తి దర్గాలకు ఆంధ్రా, కర్ణాటక నుంచి రాకపోకలు సాగించవచ్చు. జిల్లా కేంద్రం కర్నూలు నుంచి ఆలూరు మీదుగా ఎల్లార్తికి 120 కి.మీ దూరం ప్రయాణించాలి. ఆదోని మీదుగా 130 కిమీ ఉంటుంది. హొళగుంద నుంచి 9 కి.మీ, ఆలూరు నుంచి 19 కి.మీ దూరంలో ఎల్లార్తి గ్రామం ఉంది. కర్నూలుతో పాటు అనంతపురం జిల్లాకు సంబంధించి గుంతకల్, గుత్తి, తదితర ప్రాంతాల వారు ఆలూరు మీదుగా ఎల్లార్తికి చేరుకోవచ్చు. కర్ణాటక రాష్ట్రం బళ్లారి, శిరుగుప్ప తదితర పట్టణాల వారు హొళగుంద మీదుగా చేరుకోవచ్చు. ఎల్లార్తికి ఆర్టీసీ బస్సు సౌకర్యలతో పాటు ప్రైవేటు వాహనాలు కూడా తిరుగుతాయి.

దేవి నవరాత్రుల ఆహ్వాన పత్రికలు విడుదల



ఆహ్వాన పత్రికలను విడుదల చేస్తున్న ఆర్యవైశ్య సంఘం సభ్యులు

కోడుమూరు రూరల్: పట్టణంలో వెలసిన శ్రీవాసవి కన్యకా పరమేశ్వరీ దేవి శరన్నవరాత్రుల ఆహ్వాన పత్రికలను సోమవారం ఆర్యవైశ్య సంఘం సభ్యులు ఆలయంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్యవైశ్య సంఘం మండల అధ్యక్షుడు యుగంధర్ శెట్టి మాట్లాడుతూ ఈనెల 15 నుంచి 23 వ తేదీ వరకు అమ్మవారి ఆలయంలో శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామన్నారు. 9రోజుల పాటు అమ్మవారిని వివిధ రూపాల్లో అలంకరించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ప్రజలంతా ఆహ్వానితులేనన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆర్యవైశ్య సంఘం సభ్యులు కిరణ్, అశోక్, కిశోర్, మురళీకృష్ణ, హరిమోహన్, రవీంద్ర, నరసింహయ్య, రవిప్రకాష్, మల్లికార్జున, శశిధర్ పాల్గొన్నారు.

స్పందన అర్జీలకు తక్షణ పరిష్కారం

- నగరపాలక కమిషనర్ భార్గవ్‌తేజ వెల్లడి

కర్నూలు (టౌన్) : నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి సమస్యలపై వచ్చిన అర్జీలను తక్షణం పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు నగరపాలక కమిషనర్ భార్గవ్‌తేజ అన్నారు. సోమవారం స్థానిక నగరపాలక కౌన్సిల్ హాలులో స్పందన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వివిధ కాలనీల నుంచి పలువురు వచ్చి కమిషనర్‌కు వినతులు అందజేశారు. స్పందనలో నగరపాలక ఇంజినీరింగ్ విభాగం ఎస్ ఈ వేణుగోపాల్, డిప్యూటీ సిటీ ప్లానర్ మోహన్‌కుమార్, మున్సిపల్ ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర రెడ్డి, నగరపాలక మేనేజర్ చిన్నరాముడు పాల్గొన్నారు.



కమిషనర్‌కు వినతి పత్రం ఇస్తున్న అర్జీదారులు

వినతులు ఇవే...

- తాగునీరు, మురుగు నీటి వ్యవస్థలు ఏర్పాటు చేయాలని తుంగభద్ర కాలనీకి చెందిన రవికాంత్ అభ్యర్థించారు.
- మురుగు నీటి వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని కరీమ్‌నగర్‌కు చెందిన రమేష్ కోరారు.
- టిడ్కో ఇంటి కోసం కట్టిన రుణం వాపస్ ఇప్పించాలని రోజా వీధికి చెందిన అయేషా ఇదే సమస్యపై పాతబస్తీకి చెందిన నఫూర్ ఖాతూన్, విజయలక్ష్మీనగర్‌కు చెందిన రత్నమ్మ వేర్వేరుగా వినతి పత్రాలు అందజేశారు.
- మురుగునీటి కాలువలు, రోడ్లు ఏర్పాటు చేయాలని జ్యుడిషియల్ కాలనీకి చెందిన ఆచారి అర్జీ అందజేశారు.
- తమ కాలనీలో సీసీ రోడ్లు వేయాలని రాందాస్ నగర్‌కు చెందిన బీఎస్ రెడ్డి కోరారు.

పీహెచ్‌యూ భవన నిర్మాణాలకు టెండర్లు

కర్నూలు (న్యూసిటీ) : జిల్లాలోని ఆస్పరి, పెద్దకడుబూరు మండల కేంద్రాల్లో పీహెచ్‌యూ (పబ్లిక్ హెల్త్ యూనిట్లు) భవన నిర్మాణాలకు ఆర్‌అండ్‌బీ శాఖ టెండర్లు పిలిచింది. ఈ నెల 21వ తేదీలోపు టెండర్లలో పాల్గొనేందుకు అవకాశం ఉందని ఆర్‌అండ్‌బీ ఎస్‌ఈ నాగరాజు వెల్లడించారు. ఆస్పరి పీహెచ్‌యూకు రూ.34.24 లక్షలు, పెద్దకడుబూరు పీహెచ్‌యూకు రూ.33.86 లక్షల చొప్పున ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరు చేసిందని ఆయన తెలిపారు. టెండర్ల ప్రక్రియ పూర్తికాగానే పీహెచ్‌యూ భవన నిర్మాణ పనులు ప్రారంభమవుతాయని ఎస్‌ఈ వెల్లడించారు.